

Speiseplan vom 10.11.2025 - 14.11.2025



Tag	Vollkost/leichte Kost	Vegetarisch
Montag, 10.11.2025	Käsespätzle "Allgäuer Art" ^{1,E,G,G1,L,L1} Röstzwiebeln ^{G,G1} gemischter Blattsalat ^{1,3,7,SU} Tafelobst ⁹⁷	Käsespätzle "Allgäuer Art" ^{1,E,G,G1,L,L1} Röstzwiebeln ^{G,G1} gemischter Blattsalat ^{1,3,7,SU} Tafelobst ⁹⁷
Dienstag, 11.11.2025	Rinder-Sauerbraten "Rheinische Art" ^{SE} Semmelknödel ^{E,G1,L} Rotkohl Bio- Früchtejoghurt ^L	Geräucherter Tofu ^{G,G1,SO} Semmelknödel ^{E,G1,L} Rotkohl Bio- Früchtejoghurt ^L
Mittwoch, 12.11.2025	Backkäse "Athena" ^{G,G1,G4,L,L1} Bio-Reis Buntes Zwiebel-Paprikagemüse süße Teilchen ^{5c,E,G,G1,L}	Backkäse "Athena" ^{G,G1,G4,L,L1} Bio-Reis Buntes Zwiebel-Paprikagemüse süße Teilchen ^{5c,E,G,G1,L}
Donnerstag, 13.11.2025	Hähnchen Cordon Bleu ^{2,3,12,G,G1,L,L1} Kartoffelkroketten ^{L,L1} Kohlrabi Gemüse in Rahm ^{1,G,G1,L,L1} Schokoladenpudding ^{L,L1} mit Vanillesoße ^{L,L1}	Schnitzel Wiener Art Vegi ^{E,G,L} Kartoffelkroketten ^{L,L1} Kohlrabi Gemüse in Rahm ^{1,G,G1,L,L1} Schokoladenpudding ^{L,L1} mit Vanillesoße ^{L,L1}
Freitag, 14.11.2025	Fischfilet Bordelaise ^{F,G,G1} Salzkartoffel Mexikosalat mit Mais ¹ Tafelobst ⁹⁷	Vegane Fischfrikadelle ^{G,G1,SE} Salzkartoffel Mexikosalat mit Mais ¹ Tafelobst ⁹⁷
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5c) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) geschwefelt; (12) mit Phosphat Enthält Allergene: (E) Eier und -erzeugnisse; (F) Fisch und -erzeugnisse; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (L) Milch und -erzeugnisse; (L1) Laktose; (SE) Senf und -erzeugnisse; (SO) Soja und -erzeugnisse; (SU) Schwefeldioxid und Sulfide; (97) enthält keine weiteren deklarati		

Unsere Menüangebote werden täglich frisch zubereitet, zum Teil aus Produkten unseres Demeter-Bauernhofes und weiteren kontrollierten Produkten aus ökologischem Landbau.

Täglich wechselnd halten wir auch eine schweinefleischfreie Alternative bereit.
Bitte vorbestellen.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Alternative bei Nahrungsmittelunverträglichkeit - gluten-/laktosefreie Kost auf Anfrage.