

So läuft's diesmal:

Noch immer schränkt uns Corona in unserer Bewegung ein. Dennoch wollen wir auch in 2021 Menschen bewegen, etwas für sich selbst und zugleich für einen guten Zweck zu tun.

Dies ist erstmals möglich auf zweifache Weise:

Virtuell wie im Vorjahr – innerhalb eines **Zeitfensters vom 1. bis zum 25. September** kann man beliebig um den Gradierbau seine Runden drehen, ganz nach Zeit, Lust und Ausdauer, im Laufen, Gehen, Walken, mit Rolli, Laufrad oder Rollator, allein oder in der Gruppe, mit der Familie, der Clique, der Firma, dem Verein.

Alternativ oder zusätzlich:


Am Samstag, 25. September, gibt es von 10 bis 13 Uhr einen gemeinsamen **Abschlusslauf** am Gradierbau.

Achtung:

Bitte stets die tagesaktuellen **Corona-Regeln** einhalten. Für den Abschlusslauf gilt die **3G-Voraussetzung**.



Startformulare (unbedingt auszufüllen)

gibt es über  **Salinenlauf**, unter www.bad-duerkheim.de/salinenlauf2021 oder in den Leprima-Märkten Römerstraße 18 / An der Sägmühle 17. Hier bekommt man auch Startnummern. Die Startgebühr von 5 Euro pro Teilnehmer*in kann ebenfalls bei Leprima entrichtet oder aufs Spendenkonto überwiesen werden.

Die Anzahl seiner Laufrunden trägt man hinterher ins Startformular ein und schickt es per E-Mail an **Salinenlauf2021@web.de**, gerne auch mit Digitalfoto oder Video. Alternativ kann man das Formular bei Leprima abgeben, beim Präsenzlaf natürlich vor Ort. Es gibt keine Rundenzählung, die Angaben basieren auf Vertrauensbasis und sportlicher Fairness.

Optional, aber optimal:

Sponsoring. Man sucht sich einen oder mehrere Laufpaten, die bereit sind, pauschal oder pro Runde einen Geldbetrag eigener Wahl als Spende für den guten Zweck zu geben. Spendenquittungen können ausgestellt werden.

Spendenkonto:

Protestantische Kirchengemeinde Bad Dürkheim
Sparkasse Rhein-Haardt
IBAN: DE26 5465 1240 0000 0000 42
Verwendungszweck: Salinenlauf.

Datenschutzerklärung:

www.bad-duerkheim.de/Salinenlauf2021
Teilnahme am Benefizlauf 2021 auf
eigenes Risiko.