



Tag	Vollkost/leichte Kost	Vegetarisch
Montag, 03.05.2021	Backkäse "Athena" ^{G,G1,G4,L,L1} Mediterranes Grillgemüse "Andalus" Kartoffel-Rösti Blattsalat in Vinaigrette ^{1,3,7,SU} Joghurt vom Biohof ^L	Backkäse "Athena" ^{G,G1,G4,L,L1} Mediterranes Grillgemüse "Andalus" Kartoffel-Rösti Blattsalat in Vinaigrette ^{1,3,7,SU} Joghurt vom Biohof ^L
Dienstag, 04.05.2021	Gyros von der Pute Zaziki ^{L,L1} Bio-Reis Weißkrautsalat ³ Tafelobst	Sojageschnetztes "Gyros Art" ^{G,SE,SL,SO} Zaziki ^{L,L1} Bio-Reis Weißkrautsalat ³ Tafelobst
Mittwoch, 05.05.2021	Bio Fleischkäse Würfel-Röstkartoffeln Grüne Bohnen in Rahm ^{12,G,L} Kokosschnitte ^{E,G,G1,L,L1}	Falafel-Kichererbsenbällchen ^{G,G1,SL} Würfel-Röstkartoffeln Grüne Bohnen in Rahm ^{12,G,L} Kokosschnitte ^{E,G,G1,L,L1}
Donnerstag, 06.05.2021	Rührei ^{4,E,G,G1,L,L1} Salzkartoffel Rahmspinat ^{1,G,G1,L,L1} Götterspeise	Rührei ^{4,E,G,G1,L,L1} Salzkartoffel Rahmspinat ^{1,G,G1,L,L1} Götterspeise
Freitag, 07.05.2021	Kartoffeleintopf ^{SL} Dampfnudeln ^{E,G1,L} Tafelobst	Kartoffeleintopf ^{SL} Dampfnudeln ^{E,G1,L} Tafelobst

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) geschwefelt; (12) mit Phosphat
Allergene: (E) Eier und -erzeugnisse; (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (G1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (L) Milch und -erzeugnisse; (L1) Laktose; (SE) Senf und -erzeugnisse; (SL) Sellerie und -erzeugnisse; (SO) Soja und -erzeugnisse; (SU) Schwefeldioxid und Sulfide

Unsere Menüangebote werden täglich frisch zubereitet, zum Teil aus Produkten unseres Demeter-Bauernhofes und weiteren kontrollierten Produkten aus ökologischem Landbau.

Täglich wechselnd halten wir auch eine schweinefleischfreie Alternative bereit. Bitte vorbestellen.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Alternative bei Nahrungsmittelunverträglichkeit - gluten-/laktosefreie Kost auf Anfrage.